

# 協賛へのご協力ありがとうございました

Eikenbudouguten 剣道防具：竹刀：着袴：小物類：防具修理：着袴修理  
**栄剣武道具店**  
 東京外国語大学  
 ご入学おめでとうございます！

Instagram: EIKENBUDOGU

株式会社 **ハウジングイースト** 東京外語大前店  
**TEL 042-354-8558**

**ワインバー かかし**

〒183-0003 府中市朝日町2-20-16 小沼マンション tel 042-319-8959  
 ガッツリ美味しいご飯が食べられます

**中華レストラン 紅**

当店自慢の手作り餃子を是非どうぞ!!  
 ご宴会・ご会合45名様まで承ります  
 ご予約担当：依田 (ヨダ)

〒183-0004 東京都府中市紅葉丘2-13-3

〒183-0003 東京都府中市朝日町2-20-7 N・カサブランカ1F  
 tel 042-334-3223

人がいる笑顔があるから楽しめる  
**GarNeの運転免許**  
 小金井自動車学校 (通称GarNe)

**オンライン 学科教習**  
 好評配信中!

外語大から近い教習所  
 京中央線(東小金井駅)南口より徒歩6分  
**CGO庵久自動車学校**

アツアツ美味しい!  
**たこ焼きもみじ**

〒183-0003 東京都府中市朝日町2-22-7  
 tel 042-207-4559

**三吉弁当**  
 安い! 早い! うまい! 外大生の味方!

〒183-0002 東京都府中市多磨町1-23-1  
 電話で予約注文OK!!  
 tel 042-369-2687

様々な美味しいアジア料理  
**VARIETY OF ASIAN FOOD**  
**ルハンキッチン**  
**RUHAN KITCHEN**

042-319-0929



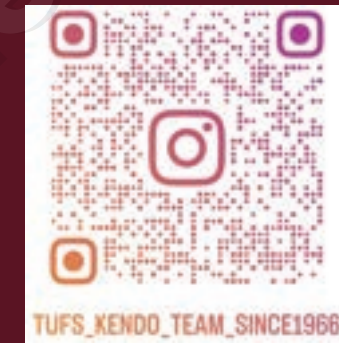
仲間が増える、世界が広がる

## CONTACT

各種SNSやっています!  
 質問や体験・見学など気軽にDMしてね!

X (twitter) @tufskendo2022  
 instagram : tufs\_kendo\_team\_since1966  
 ホームページもあります!

公式X (Twitter) 公式Instagram



# 東京外国語大学剣道部

TUFS KENDO SINCE 1966

# 剣道部での1年間

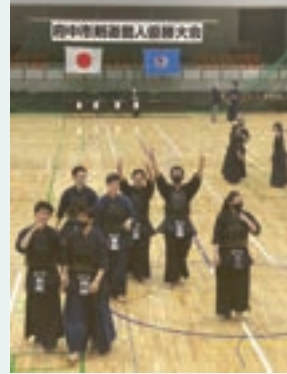
## 4月 新歓

入学おめでとう！経験者も初心者も大歓迎！  
昨年も初心者が入部しました！防具・竹刀・道着・袴の貸し出しをしているので安心してすぐに始められます。ブランクありでも無理なく身体を戻していきましょう！



## 5・6月 大会 / 確定新歓

経験のある1年生は5月にある大会がデビュー戦に！6月には国公立大会が行われます。また、この時期に確定新歓があります。先輩や同期と仲良くなるチャンス！



## 7月 夏の納会

OB・OGの方々と稽古をし一緒に食事します。定期的に縦の繋がりが得られる機会があるのも剣道部の魅力の1つ♪



## 8月 合宿 / 夏休み

例年、山梨で合宿をしています。一生懸命稽古に励もう！最終日には花火をしたり夜更かししておしゃべりしたりと楽しい思い出もたくさんできます！合宿終了後は帰省する部員や留学に行く部員が多いです。



## 9月 大会

明鏡杯と関東大会、と大きな大会が2つあります。男女ともに団体戦もあり初心者さんはこれがデビュー戦になるかも！



## 10月 留学生入部

留学生がたくさん体験・入部してくれます。昨年も多くの留学生がきてくれました！他の部活と比べて留学生と交流する機会が多いのも剣道部の魅力！



## 11月 大会

府中市民大会と新人戦があります。また定期的に他大学の剣道部との練習試合を通じて交流があります！



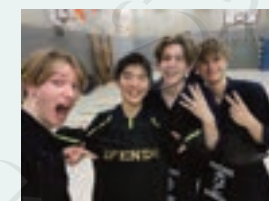
## 12月 クリパ / 冬の納会

夏と同様、冬の納会にもOB・OGの方々がいらっしゃって一緒に稽古します。またクリスマスパーティーも開かれプレゼント交換など楽しい時間が過ごせます。



## 1・2月 稽古 / SV

この2ヶ月は大会などが無いのでじっくり稽古に集中できます。2月からは自主練期間になるので旅行に行ってもよし、バイトで稼ぎまくってもよし、のんびりするもよし、と割と自由な期間です。SVに行く部員も！



## 3月 追いコン

お世話になった卒業生の先輩と最後の稽古。最後には先輩が一人ずつ指名した人と試合をする伝統があります。1年を通して一緒に稽古をした仲間とは何者にも変え難い友情が芽生えているはず！やる時はしっかりやる、でも人数が多すぎないからこそ部員同士が仲良くアットホームな雰囲気の魅力です！



### 活動日時

月 18:00~20:00  
火 18:00~20:00  
木 18:00~20:00  
土 8:00~10:00

### 活動場所

月・木 サークル棟5階 武道場  
火・土 サークル棟2階 サブアリーナ

部室はサークル棟5階のエレベーターを出て左に行きもう一度左折、通路一番奥にあります

長期休みは平日も8:00~10:00に活動しています

- ・兼部・兼サーもちろんOK
- ・勉強やバイトとの両立も◎テスト等に合わせて柔軟に休みを取れます
- ・初心者大歓迎！手厚い指導が受けられます
- ・毎年剣道初心者の留学生がたくさん入部します♪（現在はエジプト、カンボジア、コロンビア、スロベニア、台湾、トルコ、マレーシアからの留学生がいます。23年度はアメリカ、イギリス、オーストリア、カナダ、ザンビア等からの留学生もいました）
- ・短期留学、長期留学◎ 留学先で剣道をしている先輩もいます
- ・部員同士仲が良いです。部活外でも休日に一緒に遊んだり一緒にテスト勉強をしたりしています！

防具・竹刀の貸出あります！  
マネージャーさんも募集中  
ブランクありでも大丈夫

各SNSのQRコード  
が裏面にあるよ！

